



7. Lerneinheit

Passwörter

Die Qual der Wahl



Weiterführende Informationen:



SilverTipps – sicher online! Das Portal für die Generation Silver Surfer.

Das Serviceportal gibt fundiert, verständlich und werbefrei konkrete Informationen, Anregungen und Tipps für den täglichen Umgang mit Internet, Smartphone und Co.: <https://www.silver-tipps.de/>

Die BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen vertritt die Interessen der älteren Generationen in Deutschland. Auf ihrer Internetseite finden sich zahlreiche Informationen und Publikation, darunter auch zum Thema Digitalisierung:

<https://www.bagso.de/>

Digital-Kompass - Der Digital-Kompass stellt kostenfreie Angebote für Senior*innen rund um Internet und Co. bereit. Auf der Internetseite findet sich eine vielseitige Fundgrube an Broschüren, Flyern, Präsentationen und vielem mehr für alle, die ältere Menschen ins und im Netz begleiten: <https://www.digital-kompass.de/>

- **Sichere Passwörter:** Das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) erklärt, worauf bei der Passwortvergabe zu achten ist und was ein gutes Passwort ausmacht. Abrufbar unter: https://www.bsi-fuer-buerger.de/BSIFB/DE/Empfehlungen/Passwoerter/passwoerter_node.html;jsessionid=0217CFF68C1F4E9520D31DE2C1F42791.2_cid360
- **Faktenblatt sichere Passwörter:** Das BSI hat in einem Faktenblatt Tipps rund um sichere Passwörter zusammengestellt. Abrufbar unter: https://www.bsi-fuer-buerger.de/SharedDocs/Downloads/DE/BSIFB/sichere_passwoerter_faktenblatt.pdf?__blob=publicationFile&v=12

Inhaltlich erarbeitet von:

- **Sichere Passwörter – so geht’s:** Die Verbraucherzentrale gibt Tipps für sichere Passwörter, wie man sich diese merken kann und nennt weiterführende Sicherheitshinweise.
Abrufbar unter: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/datenschutz/sichere-passwoerter-so-gehts-11672>
- **Was ist ein sicheres Passwort:** Die Internetseite „mobilsicher.de“ gibt Tipps für sichere Passwörter. Abrufbar unter: <https://mobilsicher.de/ratgeber/was-ist-ein-sicheres-passwort>
- **DigiBo-Magazin:** In dieser Ausgabe des „DigiBo-Magazins“ finden sich neben vielen hilfreichen Informationen für den Umgang mit dem Internet auch Hinweise zu sicheren Passwörtern (S.39). Abrufbar unter: <https://digibo.silver-tipps.de/wp-content/uploads/2020/01/2020-DigiBo-Magazin-gemeinsam-mehr-erreichen.pdf>
- **Passwortmanager:** Informationen und Unterstützung bei der Entscheidung und Auswahl eines geeigneten Programms bietet bspw. die Internetseite vom BSI für Bürger: www.bsi-fuer-buerger.de (Suchbegriff: Passwort-Manager).
- **Passwortsafe – Ordnung im Passwörter-Chaos:** Das Serviceportal „Silver Tipps – sicher online!“ zeigt, wie man sich Passwörter mithilfe eines Passwortsafes merken kann. Abrufbar unter: <https://www.silver-tipps.de/ordnung-im-passwoerter-chaos/>
- **Smartphone und Tablet effektiv schützen:** Das BSI zeigt mit einer Checkliste, wie Smartphones und Tablets effektiv geschützt werden können. Abrufbar unter: https://www.bsi-fuer-buerger.de/BSIFB/DE/Empfehlungen/BasischutzGeraet/EinrichtungMobileGeraete/EinrichtungMobileGeraete_node.html

Inhaltlich erarbeitet von:

- **So richten Sie eine sichere Bildschirmsperre ein (Android):** Die Internetseite „mobilsicher.de“ erklärt, was eine Bildschirmsperre ist und wie man eine solche auf einem Gerät mit dem Betriebssystem Android einrichtet. Abrufbar unter: <https://mobilsicher.de/schritt-fuer-schritt/bildschirmsperre-einrichten>
- **Wie sicher ist mein Passwort?** Die Internetseite „checkdeinpasswort.de“ bietet die Möglichkeit zu testen, wie sicher eigene Passwörter sind. Abrufbar unter: www.checkdeinpasswort.de

Videos:

- **Sicherheit in der Online-Welt:** Das Video der Internetseite „Silver Tipps – sicher online!“ zeigt, wie man sich vor Viren oder Datenmissbrauch schützen kann. Abrufbar unter: <https://www.silver-tipps.de/sicherheit-in-der-online-welt/>
- **Sichere Passwörter:** Das BSI erklärt in einem Video, was ein sicheres Passwort ausmacht. Abrufbar unter: http://multimedia.gsb.bund.de/BSI/Video/Sicher_im_Internet/Passwoerter.mp4
- **Wie ein sicheres Passwort aussieht:** Die Internetseite „Silver Tipps– sicher online!“ erklärt, wie ein sicheres Passwort aussieht. Abrufbar unter: <https://www.silver-tipps.de/sicheres-passwort/>
- **Was können Passwortmanager?** Im Video von „mobilsicher.de“ geht es um Passwortmanager, die helfen können, die Masse von Zugangsdaten des digitalen Alltags zu verwalten. Abrufbar unter: <https://mobilsicher.de/videos/was-koennen-passwortmanager-mit-alex-von-privacy-tutor>

Inhaltlich erarbeitet von: