



7. Lerneinheit

Passwörter

Die Qual der Wahl



Einstieg:

Die Vergabe und Nutzung sicherer Passwörter gehören zu den wichtigsten Grundlagen, die es im Umgang mit internetfähigen Geräten wie Tablets und Smartphones zu erlernen gilt. Daher widmet sich diese Lerneinheit vollumfänglich dem Thema, um für eine größtmögliche Datensicherheit unerfahrener Personen zu sorgen. Im Fokus stehen Merkmale sicherer Passwörter sowie deren Erstellung und Verwaltung. Diese Tipps helfen dabei, ein Bewusstsein für das Thema Passwörter zu schaffen, um den Schutz des eigenen Geräts und damit der persönlichen Daten zu erhöhen.

Die Qual der Wahl eines Passwortes

Die Wahl eines sicheren Passwortes ist ein wichtiges Thema für alle, die sich im Internet bewegen. Denn so, wie es im echten Leben (Haus-)Türen gibt, um ungebetene Gäste fernzuhalten, gibt es Passwörter im Internet.



Tipps & Tricks:

Sonderzeichen und Umlaute Beachten Sie, dass es Beschränkungen für die Verwendung von bestimmten (Sonder-) Zeichen geben kann. Bei der Verwendung von Umlauten sollten Sie zudem daran denken, dass Sie diese auf Reisen bzw. ausländischen Tastaturen unter Umständen nicht eingeben können.

Passwortgenerator Ein Passwortgenerator kann Ihnen bei der Erstellung eines sicheren Passwortes behilflich sein.

Bildschirmsperre einrichten Ihr Tablet, Smartphone und auch Ihren Computer/ Laptop sollten Sie ebenfalls vor ungewollten Zugriffen schützen, indem Sie eine Bildschirmsperre einrichten. Um diese zu entsperren, muss dann ein Passwort, eine Zahlenkombination, eine Mustersperre o. Ä. eingegeben werden.

Inhaltlich erarbeitet von:



Ein **sicheres Passwort** sollte **bestimmte Kriterien** erfüllen.

Es ist möglichst:

kompliziert: Passwörter sollten eine Mischung aus Groß- und Kleinbuchstaben, Sonderzeichen und Zahlen enthalten.

kryptisch: Passwörter sollten nicht in Wörterbüchern zu finden sein.

lang: Ein sicheres Passwort ist lang und hat mindestens acht Zeichen.

unpersönlich: Ein sicheres Passwort hat nichts mit der eigenen Person zu tun, also keine Namen von Haustieren und Enkel*innen oder Geburtsdaten etc. verwenden.

geheim: Passwörter sollten nicht offen liegen gelassen werden, per E-Mail versendet oder gar weitergegeben werden.



Bildschirm Sperre einrichten

Mobile Endgeräte sollten stets mit einer **Bildschirm Sperre** gesichert sein. Alternativ zu **Passwort** oder **Zahlenkombination** kann dafür auch eine (weniger sichere) **Mustersperre** genutzt werden (hierbei wird mit dem Finger auf dem Bildschirm ein selbst festgelegtes Muster gezeichnet). Bei der Eingabe sollte auf jeden Fall auf Sichtschutz geachtet werden. Zudem sollten Wischspuren am Display regelmäßig entfernt werden, damit diese von Dritten nicht nachvollzogen und so die Bildschirm Sperre erraten werden kann.

Inhaltlich erarbeitet von:

Tipps zum Umgang mit Passwörtern:

- **Passwortsätze** können die Passwortverwaltung erleichtern und sind möglicherweise besser zu merken. Gleichzeitig sind Sie für andere schwer zu entschlüsseln.

Beispiel: **JMtizTK+M+Z** für den Satz:
Jeden Morgen trinke ich zwei Tassen Kaffee mit Milch und Zucker

Ein weiteres Beispiel für einen Passwortsatz vom Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI):



Was hat Ihr Passwort mit Pizza zu tun?

Denken Sie sich einen Satz aus, der mindestens eine Zahl enthält, zum Beispiel:

„Am liebsten esse ich Pizza mit vier Zutaten und extra Käse!“

Merken Sie sich nun den ersten Buchstaben eines jeden Wortes und Sie erhalten ein starkes und sicheres Passwort.

AleiPm4Z+eK!

i **Tipp:**
Nutzen Sie Passwort-Manager!
Das sind Apps oder Software-Programme, die alle Ihre Passwörter und die zugehörigen Benutzernamen sicher verwalten. Sie brauchen sich dann nur ein sicheres Masterpasswort für den Passwort-Manager merken.

© Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) www.bsi-fuer-buerger.de

- Passwörter **nicht mehrfach verwenden**. Für verschiedene Zugänge sollte jeweils ein eigenes, einzigartiges Passwort genutzt werden.
- Passwörter **bei Hinweisen auf Missbrauch** bei einem Diensteanbieter oder auf **Schadprogramme** auf dem Gerät unverzüglich ändern.

Inhaltlich erarbeitet von:

- Manchmal erhält man mit einem Zugang ein Passwort. Diese **voreingestellten Passwörter** immer direkt **ändern**.
- **Passwort-Manager bzw. Passwort-Safes** können helfen, Passwörter sicher zu verwalten, und bieten meist auch die Möglichkeit, sichere Passwörter zu generieren. Ein gut gewähltes übergeordnetes **Master-Passwort** schützt dabei die Passwort-Sammlung. Ob sich ein Passwort-Safe lohnt, muss jede*r Nutzer*in für sich entscheiden.



Weiterführende Informationen

Sie haben noch Fragen oder würden ein bestimmtes Thema gerne vertiefen? Dann werfen Sie einen Blick in unsere Linksammlung. Dort haben wir weiterführende Informationen und Materialien zu dieser Lerneinheit für Sie zusammengestellt: www.kommmiit.info/startseite/materialien

Inhaltlich erarbeitet von: